

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS

1.1 - Organização da Sociedade Civil

Nome: Espaço Social Conviver		CNPJ: 51.806.644/0001-02	
Endereço: Rua João Ramalho, 435 - Jardim Centenário			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13.564-090	DDD/Telefone: 16 991789075
Conta Corrente: à definir	Banco: à definir	Agência: à definir	
E-mail: espacosocialconviver435@gmail.com			

1.2 - Representante Legal

Nome: Rafael Simone Filho			
CPF: 053.625.918-60		RG: 16.671.137-8/SSP	
Endereço: Rua Ervira Brasse Crempe, 720 - Residencial Itamarati			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13.568-782	DDD/Telefone: 16 991789075
E-mail: faeservicossaocarlos@gmail.com			

1.3 - Responsável Técnico pelo projeto

Nome: Fabio Pereira da Silva Vaz			
CPF: 290.883.388-33		RG: 34.042.768-1/SSP	
Endereço: Rua Ervira Brasse Crempe, 720 - Residencial Itamarati			
Cidade: São Carlos	UF: SP	CEP: 13.568-782	DDD/Telefone: 16 991789075
E-mail: fabiovaz22@hotmail.com			
Formação profissional: Educação Física		Função na OSC: Responsável Técnico	

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Espaço Social Conviver é uma entidade de caráter social, esportivo e educativo, criada com o propósito de promover a inclusão social por meio do esporte, com ênfase na modalidade de futebol. Sua fundação ocorreu a partir da iniciativa de membros da comunidade que identificaram a necessidade de oferecer oportunidades estruturadas para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social.

Desde sua origem, o Espaço Social Conviver tem como missão contribuir para o desenvolvimento integral de seus beneficiários, utilizando o futebol como ferramenta de transformação social. Ao longo dos anos, a entidade consolidou-se como um importante ponto de referência comunitária, oferecendo atividades regulares que aliam formação esportiva, disciplina, cidadania e valores éticos.

Nos primeiros anos de atuação, as atividades eram realizadas de forma voluntária, com recursos limitados e grande engajamento comunitário. Com o crescimento da demanda e o reconhecimento do impacto positivo gerado, a entidade passou a estruturar melhor suas ações, buscando parcerias, apoio institucional e participação em programas públicos e privados de incentivo ao esporte.

Ao longo de sua trajetória, o Espaço Social Conviver ampliou significativamente seu atendimento, atendendo crianças e adolescentes de diferentes faixas etárias. As atividades de futebol são desenvolvidas de maneira planejada, respeitando o nível de desenvolvimento de cada participante, com treinos técnicos, táticos e físicos, além de ações voltadas à convivência social e ao fortalecimento de vínculos.

A entidade também passou a participar de campeonatos locais e regionais, proporcionando aos alunos vivências esportivas importantes, incentivando o espírito de equipe, o respeito às regras e a superação de desafios. Além disso, promove eventos comunitários, festivais esportivos e ações sociais que fortalecem a integração entre famílias e a comunidade.

Com o passar dos anos, o Espaço Social Conviver consolidou-se como uma organização comprometida com a promoção da cidadania, prevenção de situações de risco social e melhoria da qualidade de vida de seus participantes. Seu trabalho contínuo tem contribuído para a formação de cidadãos mais conscientes, disciplinados e preparados para os desafios da vida.

Atualmente, a entidade segue em constante evolução, buscando inovação em suas práticas, capacitação de sua equipe e ampliação de suas atividades, reafirmando seu compromisso com a transformação social por meio do esporte, especialmente o futebol.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: Futebol Reação	Período de Execução 13 meses
Secretaria Gestora do Projeto: Secretaria Municipal de Esportes	
Identificação do Objeto: Desenvolver um programa de esporte educacional e iniciação esportiva de futebol par/a crianças e /jovens.	
Público alvo e faixa etária: 5 a 20 anos, de ambos os sexos	
Número de atendidos: 140	Capacidade de atendimento: 150

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

O município de São Carlos, localizado no interior do estado de São Paulo, apresenta uma população estimada em aproximadamente 266 mil habitantes (2025), com mais de 254 mil residentes no último Censo Demográfico de 2022, segundo o IBGE. Trata-se de uma cidade em constante crescimento populacional, com aumento de cerca de 14,8% em relação ao censo anterior, o que intensifica a demanda por políticas públicas voltadas à infância, adolescência e juventude.

Apesar de possuir um Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) considerado alto (0,805), o município ainda enfrenta desafios sociais importantes, especialmente relacionados à desigualdade de renda (Índice de Gini de 0,49), o que evidencia a existência de parcelas da população em situação de vulnerabilidade social. Esses dados indicam que, mesmo em um contexto de desenvolvimento, há necessidade de ações que promovam inclusão social e equidade.

Outro fator relevante é a presença significativa de crianças e adolescentes no município. Dados apontam que aproximadamente 16% da população está na faixa etária de 0 a 14 anos, além de milhares de jovens matriculados no ensino fundamental e médio. Esse cenário reforça a necessidade de políticas e projetos que ofereçam atividades no contraturno escolar, contribuindo para o desenvolvimento integral desses jovens.

Nesse contexto, o projeto *Espaço Social Conviver*, voltado à prática do futebol, apresenta-se como uma importante estratégia de intervenção social. O esporte é reconhecido como uma ferramenta eficaz na promoção da cidadania, disciplina, inclusão social e prevenção de situações de risco, como evasão escolar, exposição à violência e vulnerabilidade social.

Além disso, considerando o crescimento populacional do município e a consequente pressão sobre áreas como educação, saúde e assistência social, iniciativas da sociedade civil tornam-se fundamentais para complementar as ações do poder público. Projetos esportivos como este contribuem diretamente para:

- O desenvolvimento físico, motor e cognitivo de crianças e adolescentes;
- A ocupação saudável do tempo livre, reduzindo a exposição a fatores de risco;
- O fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- A promoção de valores sociais, como respeito, cooperação e disciplina;
- A inclusão social de jovens em situação de vulnerabilidade.

Adicionalmente, mesmo com uma alta taxa de escolarização (cerca de 98,7% entre crianças de 6 a 14 anos), é fundamental garantir que esses jovens tenham acesso a atividades complementares que ampliem suas perspectivas de futuro e contribuam para sua formação cidadã.

Dessa forma, o *Espaço Social Conviver* se justifica como uma iniciativa essencial no município de São Carlos, atuando diretamente na promoção da inclusão social e no desenvolvimento humano por meio do esporte. O projeto atende a uma demanda concreta da população, especialmente em regiões com maior vulnerabilidade, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa, participativa e com melhores oportunidades para todos.

4 - OBJETIVOS

4.1 - Objetivo geral

Promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes do município de São Carlos por meio da prática orientada do futebol, utilizando o esporte como ferramenta de inclusão social, formação cidadã e melhoria da qualidade de vida, contribuindo para o fortalecimento de vínculos sociais, o estímulo à disciplina, ao respeito e à convivência em grupo, além de prevenir situações de vulnerabilidade social.

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

4.2 - Objetivos Específicos

Objetivos específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meios de verificação
1 - Promover o desenvolvimento físico e motor	Realizar no mínimo 3 treinos semanais por turma;	Garantir que 90% dos participantes apresentem evolução nas capacidades físicas (coordenação, resistência, agilidade) ao longo do projeto	Evolução da coordenação motora, melhora no equilíbrio e deslocamento, execução adequada dos movimentos.	Avaliação Motora do Professor, Lista de Presença e Fotos
2. Desenvolver habilidades técnicas e táticas no futebol	Trabalhar fundamentos como passe, domínio, finalização e posicionamento em 100% das aulas	Garantir que ao menos 80% dos alunos evoluam tecnicamente conforme avaliações periódicas	Evolução das habilidades técnicas e táticas do futebol	Avaliação Motora do Professor, Lista de Presença e Fotos
3. Estimular a socialização e convivência em grupo	Aumento da interação com colegas e profissionais durante as atividades esportivas.	Observar aumento de comportamentos sociais positivos em no mínimo 60% das crianças atendidas.	Participação em grupo, iniciativa de interação (olhar, gestos, aproximação), redução do comportamento de isolamento.	Avaliação Motora do Professor, Lista de Presença e Fotos

5 - ATIVIDADES PROPOSTAS

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		1	2	3	4	5	6	7
1	Exercícios de coordenação motora: circuitos com cones, escadas de agilidade, saltos, mudanças de direção e atividades lúdicas que estimulem o controle corporal.	X	X	X	X	X	X	X
	Atividades recreativas e jogos lúdicos: brincadeiras que envolvam movimento, promovendo o desenvolvimento motor de forma prazerosa e motivadora.	X	X	X	X	X	X	X
	Fortalecimento muscular funcional: exercícios com o peso do próprio corpo (como agachamentos, saltos, flexões adaptadas), sempre respeitando os limites dos participantes.	X	X	X	X	X	X	X
	Exercícios de equilíbrio e propriocepção: atividades com apoio unipodal, mudanças de base e controle postural.	X	X	X	X	X	X	X
	Treinos de agilidade e velocidade: corridas curtas, deslocamentos laterais, arranques e exercícios com estímulos visuais e sonoros.	X	X	X	X	X	X	X
	Atividades de resistência física: jogos reduzidos, corridas leves e atividades contínuas adaptadas à idade.	X	X	X	X	X	X	X
2	Passe e recepção (domínio de bola): exercícios em duplas e grupos, com foco na	X	X	X	X	X	X	X

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

	precisão, controle e tempo de execução.							
	Condução de bola: atividades com obstáculos (cones) e mudanças de direção, visando controle e domínio em movimento.	X	X	X	X	X	X	X
	Finalização: treinos de chutes ao gol com diferentes situações (parado, em movimento, sob pressão).	X	X	X	X	X	X	X
	Drible e proteção de bola: exercícios individuais e em confronto direto (1x1), estimulando criatividade e tomada de decisão.	X	X	X	X	X	X	X
	Cabeceio: prática orientada e segura, respeitando a faixa etária.	X	X	X	X	X	X	X
	Posicionamento em campo: noções básicas de ataque e defesa, ocupação de espaços e organização por setores.	X	X	X	X	X	X	X
	Sistema de jogo simplificado: introdução a formações adequadas à idade (ex: 3x3, 5x5, 7x7).	X	X	X	X	X	X	X
	Transições ofensivas e defensivas: entendimento de momentos de ataque e defesa.	X	X	X	X	X	X	X
	Leitura de jogo: estímulo à percepção e antecipação de jogadas.	X	X	X	X	X	X	X
3	Serão realizadas dinâmicas coletivas, jogos recreativos e atividades lúdicas que incentivem a participação conjunta, a cooperação e a interação, promovendo momentos de integração, diversão e troca de experiências	X	X	X	X	X	X	X

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS	MÊS
		8	9	10	11	12	13
1	Exercícios de coordenação motora: circuitos com cones, escadas de agilidade, saltos, mudanças de direção e atividades lúdicas que estimulem o controle corporal.	X	X	X	X	X	X
	Atividades recreativas e jogos lúdicos: brincadeiras que envolvam movimento, promovendo o desenvolvimento motor de forma prazerosa e motivadora.	X	X	X	X	X	X
	Fortalecimento muscular funcional: exercícios com o peso do próprio corpo (como agachamentos, saltos, flexões adaptadas), sempre respeitando os limites dos participantes.	X	X	X	X	X	X
	Exercícios de equilíbrio e propriocepção: atividades com apoio unipodal, mudanças de base e controle postural.	X	X	X	X	X	X
	Treinos de agilidade e velocidade: corridas curtas, deslocamentos laterais, arranques e exercícios com estímulos visuais e sonoros.	X	X	X	X	X	X
	Atividades de resistência física: jogos reduzidos, corridas leves e atividades contínuas adaptadas à idade.	X	X	X	X	X	X
2	Passe e recepção (domínio de bola): exercícios em duplas e grupos, com foco na	X	X	X	X	X	X

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

	precisão, controle e tempo de execução.							
	Condução de bola: atividades com obstáculos (cones) e mudanças de direção, visando controle e domínio em movimento.	X	X	X	X	X	X	
	Finalização: treinos de chutes ao gol com diferentes situações (parado, em movimento, sob pressão).	X	X	X	X	X	X	
	Drible e proteção de bola: exercícios individuais e em confronto direto (1x1), estimulando criatividade e tomada de decisão.	X	X	X	X	X	X	
	Cabeceio: prática orientada e segura, respeitando a faixa etária.	X	X	X	X	X	X	
	Posicionamento em campo: noções básicas de ataque e defesa, ocupação de espaços e organização por setores.	X	X	X	X	X	X	
	Sistema de jogo simplificado: introdução a formações adequadas à idade (ex: 3x3, 5x5, 7x7).	X	X	X	X	X	X	
	Transições ofensivas e defensivas: entendimento de momentos de ataque e defesa.	X	X	X	X	X	X	
	Leitura de jogo: estímulo à percepção e antecipação de jogadas.	X	X	X	X	X	X	
3	Serão realizadas dinâmicas coletivas, jogos recreativos e atividades lúdicas que incentivem a participação conjunta, a cooperação e a interação, promovendo momentos de integração, diversão e troca de experiências	X	X	X	X	X	X	

6 – METODOLOGIA

A metodologia do projeto *Espaço Social Conviver* é fundamentada no uso do futebol como ferramenta de desenvolvimento integral, contemplando aspectos físicos, técnicos, táticos, sociais e educativos. As atividades são estruturadas de forma planejada, progressiva e inclusiva, respeitando as características individuais dos participantes.

Os participantes serão organizados por **faixa etária e nível de desenvolvimento**, possibilitando melhor aproveitamento das atividades:

- Iniciação (6 a 9 anos)
- Intermediário (10 a 13 anos)
- Avançado (14 a 17 anos)

Cada turma contará com acompanhamento de profissional qualificado, garantindo atenção individualizada.

As aulas terão duração média de **60 a 90 minutos**, realizadas de **2 a 3 vezes por semana**, organizadas da seguinte forma:

a) Acolhimento e integração (5 a 10 minutos)

Momento inicial para recepção dos alunos, orientações gerais e fortalecimento de vínculo.

b) Aquecimento (10 a 15 minutos)

Atividades leves e dinâmicas, com exercícios lúdicos e educativos que envolvam coordenação motora, mobilidade e preparação física.

c) Parte principal (30 a 50 minutos)

Dividida em:

- **Fundamentos técnicos** (passes, domínio, condução, finalização);
- **Situações táticas** (posicionamento, organização de jogo);
- **Jogos reduzidos** (para maior participação e tomada de decisão).

d) Volta à calma (5 a 10 minutos)

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

Alongamentos, relaxamento e breve reflexão sobre a aula (feedback coletivo).

A abordagem pedagógica será baseada em:

- **Aprendizagem progressiva:** do simples ao complexo;
- **Metodologia ativa:** aluno como protagonista do aprendizado;
- **Ensino lúdico:** uso de jogos e dinâmicas para facilitar a aprendizagem;
- **Inclusão e respeito às diferenças:** adaptação das atividades conforme necessidade;
- **Formação cidadã:** inserção de valores como respeito, disciplina e trabalho em equipe.

As aulas serão dispostas da seguinte maneira:

Polo 1 – Campo São João Batista

HORARIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
8:30 – 9:30	6 a 12 anos (A)	6 a 12 anos (A)	6 a 12 anos (B)	6 a 12 anos (A)	6 a 12 anos (B)	6 a 12 anos (A)	AMISTOSOS
9:30 – 10:30	13 a 17 anos (A)	13 a 17 anos (A)	13 a 17 anos (B)	13 a 17 anos (A)	13 a 17 anos (B)	6 a 12 anos (B)	
10:30 – 11:30	PREPA. DE AULA					13 a 17 anos (A)	
1130 as 12:30						13 a 17 anos (B)	
14:00 as 16:00	6 a 12 anos (A)	6 a 12 anos (B)	6 a 12 anos (B)	6 a 12 anos (B)	6 a 12 anos (B)		
16:00 as 18:00	13 a 17 anos (A)	13 a 17 anos (B)	13 a 17 anos (B)	13 a 17 anos (B)	13 a 17 anos (B)		

Endereço: Rua Mariano García Carrasco, 1 - Jardim Sao Joao Batista Endereço

1 Professor e 1 Monitor por Aula

30 alunos por turma Turma A – 6 a 12 anos e 13 a 17 anos – 60 alunos

40 alunos por turma B - 6 a 12 anos e 13 a 17 anos – 80 alunos

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Coordenador Futebol (30 h/s)	1	R\$ 4.300,00	9	R\$ 38.700,00
2	Professor (34 h/s)	1	R\$4.800,00	13	R\$ 62.400,00
3	Professor (24 h/s)	1	R\$3.400,00	9	R\$30.600,00
4	Coordenadora do Projeto (12 h/s)	1	R\$1.800,00	13	R\$23.400,00
5	Monitor (24 h/s)	1	R\$1.700,00	13	R\$22.100,00
6	Contador	1	R\$275,00	13	R\$3.575,00
TOTAL					180.775,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
7	Material esportivo	diversos	19.225,00	1	R\$19.225,00
TOTAL					R\$19.225,00

TOTAL R\$200.000,00

8 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Item</u>	<u>Parcela 1</u>	<u>Parcela 2</u>	<u>Parcela 3</u>	<u>Parcela 4</u>	<u>Parcela 5</u>	<u>Parcela 6</u>	<u>Parcela 7</u>	<u>Total</u>
1	4.300,00	4.300,00	4.300,00	4.300,00	4.300,00	4.300,00	4.300,00	30.100,00
2	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	33.600,00
3	3.400,00	3.400,00	3.400,00	3.400,00	3.400,00	3.400,00	3.400,00	23.800,00
4	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	12.600,00
5	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	11.900,00
6	275,00	275,00	275,00	275,00	275,00	275,00	275,00	1.925,00
7	19.225,00							19.225,00
TOTAL	35.500,00	16.275,00	16.275,00	16.275,00	16.275,00	16.275,00	16.275,00	133.150,00

<u>Item</u>	<u>Parcela 8</u>	<u>Parcela 9</u>	<u>Parcela 10</u>	<u>Parcela 11</u>	<u>Parcela 12</u>	<u>Parcela 13</u>	<u>Total</u>
1	4.300,00	4.300,00					8.600,00
2	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	4.800,00	28.800,00
3	3.400,00	3.400,00					6.800,00
4	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	10.800,00
5	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	10.200,00
6	275,00	275,00	275,00	275,00	275,00	275,00	1.650,00
7							
TOTAL	16.275,00	16.275,00	8.575,00	8.575,00	8.575,00	8.575,00	66.850,00

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

TOTAL GERAL:

**R\$ 200.000,00 (Duzentos Mil Reais) Sendo:
R\$ 200.000,00 (Duzentos e Sessenta Mil Reais) – Recurso do Município**

FONTE DE RECURSO	
Recurso Municipal	VALOR
(x) Emenda	R\$ 200.000,00
() Tesouro	R\$
() FUMCAD	R\$
Recurso Estadual	R\$
Recurso Federal	R\$

9- INSTALAÇÕES

9.1 - Recursos Humanos

02 professores
01 Monitores
02 Coordenadores
01 Contador

9.2 - Instalações Físicas

01 Sala
01 Banheiro

9.3 - Equipamentos

Computador
Mesa Impressora

9.4 - Mobiliários

01 mesa
5 cadeiras
01 computador

9.5 – Local da realização do Projeto

Endereço 1: R. Mariano García Carrasco, 1 - Jardim Sao Joao Batista

ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

10 DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.



Documento assinado digitalmente

RAFAEL SIMONE FILHO

Data: 14/04/2026 09:09:55-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Local e data

Proponente

11- APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado



Documento assinado digitalmente

FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO

Data: 27/04/2026 11:11:06-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Local e data

Secretário